

Turystyka w trzech odsłonach



W naszej szkole nauka żeglarstwa została zaszczerpiona już dziesięć lat temu. Początkowo polegała na zapoznaniu uczniów z terenem klubu jachtowego i krótkich wycieczkach po jeziorze. Od pięciu lat uczniowie pod kierunkiem sternika morskiego i nauczyciela Zespołu Szkół Specjalnych w Żarach, Małgorzaty Domaradzkiej, nabywają

podstawowe umiejętności w zakresie żeglarstwa. „Szkółka Żeglarska” organizowana jest raz bądź dwa razy do roku, w zależności od zasobów finansowych uczniów. Na miejsce szkółki wybrano Zbąszyń dlatego, że w tamtejszym klubie żeglarskim żeglarstwo uprawia inicjatorka wyjazdów. Dało to możliwość skorzystania z pomocy, w formie wolontariatu, członków klubu – żeglarzy o różnych stopniach. Patronat „żeglarski” nad grupą naszych dzieci objął komandor klubu – pan Bogdan Gołek. Jednak najczęściej musimy liczyć tylko i wyłącznie na wspomnienie przez sponsorów. W roku 2007r. uczniowie mogli uczestniczyć w szkółce, dzięki realizacji projektu pt. „Turystyka w trzech odsłonach”. Dzięki temu projektowi uczniowie w pełni przygotowali się do szkółki, nabyli również umiejętność pływania.

„Szkółka żeglarska” to głównie wyjazdy weekendowe. Staramy się, aby każdorazowo udział e szkółce wzięła inna grupa dzieci. Większość stanowią uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, jednak zawsze w grupie żeglarskiej znajdują się dzieci z umiarkowanym stopniem upośledzenia umysłowego.

Wyjazdy do Zbąszynia odbywają się wg ustalonego programu: pierwszego dnia pobytu obejmuje bezpieczne zachowanie się na jachtach, opanowanie komend przy wypływaniu i dobijaniu do portu, obsługę kamizelek ratunkowych oraz opanowanie podstawowego nazewnictwa dotyczącego budowy jachtu: szot, grot, fok, rufa, dziób. Ponadto zwiedzanie klubu jachtowego oraz wnętrza niektórych jachtów. Pod opieką wychowawców i wolontariuszy udział w krótkich, przygotowawczych rejsach po jeziorze na żaglówkach typu OPTYMIST. Wieczorem odbywają się towarzyskie rozgrywki sportowe.



W drugim dniu pobytu uczniowie i opiekunowie biorą udział w regatach pod nazwą „Błękitna Wstęga”. Na rozpoczynającym regaty apelu zawsze są serdecznie powitani przez komandora klubu jachtowego. Zapoznają się również z musztrą żeglarską tj. wciągnięcie flagi na maszt i odśpiewanie hymnu oraz

podział uczestników regat na klasy startowe. Przy okazji zapoznanie się z zasadami przygotowywania jachtów i katamaranów do startu.

Biorą towarzyski udział w regatach na jachcie trzyżaglowym TYPU DZ pod nazwą „Biały koń”, który to jacht został wypożyczony na ten czas przez komandora na użytek dzieci i opiekujących się nimi wolontariuszy z uprawnieniami żeglarskimi.

W porze poobiedniej zwiedzanie Zbąszynia, miejscowości, która jest stolicą tzw. Regionu Kozła.



Trzeciego dnia, dzięki życzliwości członka klubu, który jest właścicielem kilku jachtów, dzieci i opiekunowie korzystają z wycieczkowego rejsu po jeziorze Zbąszyńskim jachtem motorowodnym. Uczestniczą w apelu kończącym regaty, otrzymują dyplomy upamiętniające udział w regatach .

Wiezorami, przy współudziale wolontariuszy, organizowane są ogniska połączone z nauką szant.



Rezultatem kilkuletnich działań w ramach prowadzenia „Szkółki Żeglarskiej” są:

- adaptacja dzieci do środowiska wodnego i związane z tym pokonywanie negatywnych uczuć występujących niekiedy u dzieci,
- stworzenie optymalnych

warunków do opanowania technik pływania,

- wdrażanie do zachowań prozdrowotnych poprzez kształtowanie postawy dbałości o własny rozwój fizyczny oraz higienę ciała,
- pobudzanie potrzeby aktywności ruchowej i w efekcie ogólne usprawnienie,
- wzmocnienie i zwiększenie odporności fizycznej,
- stworzenie dzieciom warunków, w których możliwe będzie pokonywanie przez nie
- własnych słabości i niedoskonałości, a w konsekwencji osiągnięcie satysfakcji i coraz
- większej wiary we własne siły i możliwości,
- znajomość podstawowych zasad żeglarstwa śródlądowego,
- zwiększenie bezpieczeństwa dzieci w czasie odpoczynku letniego nad wodą.