

Jak skutecznie zachęcić dziecko do czytania?

Drogi Rodzicu!

Obecnie dzieci o wiele częściej i chętniej sięgają po filmy czy gry komputerowe – bodźce są intensywniejsze i dostarczane w natychmiastowym tempie. Bohaterowie oglądanych historii mówią różnymi głosami, śpiewają, gestykują, wykonują akrobacje, a otaczające ich krajobrazy są zmienne i malownicze. Jednak czytanie książek to także wspaniała przygoda - rozwijająca w sposób wszechstronny, pobudzająca wyobraźnię i przenosząca czytelnika w każdy zakątek świata. Niestety, są to argumenty niezbyt przekonujące dla naszego dziecka, a tym bardziej nastolatka. Jak zatem zachęcić nasze pociechy do lektury?

1. **CZYTAJMY WSPÓLNIE.** Czytając dziecku różne opowiesci starajmy się zmieniać ton naszego głosu, w zależności od bohaterów, naśladujemy odgłosy zwierząt bądź inne dźwięki pojawiające się w prezentowanej historii – to wszystko z pewnością przyciągnie uwagę naszego dziecka. Dla rodziców czytanie to czas, w którym miło spędzi czas z dzieckiem.



2. **WYBIERAJMY KSIĄŻKI Z „NIŻSZEJ PÓLKI”**, Dziecko potrzebuje dotykać kartek, czasem je zagnie, zabrudzi, weźmie ze sobą do łóżka. Starajmy się z wiekiem uczyć dziecko szacunku do książek, ale nie przesadzajmy w drugą stronę i nie wymagajmy od kilkuletniego malucha, by sięgał po książkę tylko w sterylnych warunkach. Dlatego też, na początek, nie wybierajmy najpiękniejszych wydań, by dziecko po niechcącym ubrudzeniu nie przeżywało stresu.

3. **CZYTANIE TO TEŻ ZABAWA.** Czytanie to też forma zabawy, dlatego trzymając książkę na półce z zabawki dziecko potraktuje je w podobny sposób, co ulubionego misia, lalkę czy samochodzik. Dziecko, które może obcować z książką w każdych warunkach, oswaja się z jej obecnością. Staje się ona dla niego równie ważna i atrakcyjna jak inne przedmioty.



4. **WAŻNE SĄ INTERAKCJE.** Czytając opowieść pełną obrazków, pytajmy dziecko, co widzi na ilustracjach, prosimy o wskazanie wymienionych bohaterów, zwracamy uwagę na kolory oraz emocje wyrażone na twarzach namalowanych postaci. Dzięki takim rozmowom, dziecko jeszcze bardziej wciągnie się w poznawaną historię, lepiej ją zrozumie i zapamięta.

5. **WSZYSTKO MA SWÓJ CZAS.** Wspólne czytanie to doskonała okazja, aby dać pierwsze początki rozpoznawania pierwszych liter. Pamiętajmy jednak, że nauka to proces długofalowy, że wszystko, co robimy pod presją, zazwyczaj nas zniechęca i niszczy naturalną ciekawość. Czekajmy cierpliwie, by nasze dziecko samo zaciekawiło się zapisanymi znakami – dopiero wtedy, kiedy wykaże własne zainteresowanie, możemy zacząć pomagać mu w samodzielnym czytaniu.

6. **KAŻDY LUBI COŚ INNEGO.** Chcąc zachęcić nasze dziecko do czytania, często proponujemy im książki, które w dzieciństwie były naszymi ulubionymi lekturami. Nie zawsze tak będzie, mogą zachwycić się nimi ale może też być zupełnie odwrotnie. Każdy ma inny charakter, inne rzeczy mogą go interesować, poza tym, o czym często zapominamy, świat się zmienia, i nawet najpiękniejsza nasza książka nie przetrwa próby czasu. Nie powinniśmy na siłę narzucać im treści, które bawiły nas wiele lat temu. Wiele nowych postaci, nawet tych ekranowych, jest bliższych naszym dzieciom, ich pragnieniom czy codziennym kłopotom.

7. **NAJWAŻNIEJSZE JEST SAMO CZYTANIE.** Zachęcając dziecko do czytania, nie chcemy, aby poznawało od razu tajniki „wielkiej wiedzy”. Najważniejsze jest samo obcowanie z książką i wyrobienie nawyku miłego spędzania czasu z książką. Głód poszukiwania wiedzy przyjdzie z czasem. Nasz czas poświęcony dla dziecka, regularne czytanie, nawet kilka minut, spowoduje, że w przyszłości czytanie przestanie być dla niego problemem, a stanie się przyjemnością.

8. **DOBRY PRZYKŁAD IDZIE Z GÓRY.** Jeśli chcemy, by nasze dzieci czytały, pokazujmy im, że i dla nas jest to wartościowa rozrywka i świetny sposób na spędzenie wolnego czasu. Sami czytajmy książki, gazety i czasopisma w różnych okolicznościach, miejmy też w domu małą półkę z książkami. Dzieci, widząc takie zachowania, od małego będą się wychowywać w poczuciu, że książka to niezwykle istotny element ich życia.



9. **BĄDŹMY NOWOCZEŚNI.** E-book to taka sama książka! Czytana na tablecie może się okazać dla młodego człowieka dużo bardziej atrakcyjna i wciągająca – nawet, jeśli my nie mamy do niej przekonania, nie skreślajmy jej. Podobnie ma się sytuacja z audiobookami, które w wyjątkowych sytuacjach mogą także świetnie sprawdzić się jako wsparcie przy czytaniu opowieści na dobranoc, a już na pewno umilą niejedną krótką podróż, nawet do babci na wieś.

PAMIETAJMY!

Nasz głos nie tylko działa kojąco, ale daje dziecku także poczucie bezpieczeństwa. Wspólne czytanie zacieśnia więzi – codzienna bliskość sprawia, że dziecko czuje się ważne i kochane przez rodziców, starsze rodzeństwo czy dziadków. Dzięki nim lepiej poznajemy własne pociechy i budujemy z nimi trwałe relacje, oparte na miłości i zaufaniu.

JAK CZYTAĆ Z DZIECKIEM?

- 1. Czytaj na głos codziennie.**
Spędziasz z dzieckiem cenny czas, pomóż mu nauczyć się wielu nowych słów.
- 2. Zaczynaj jak najwcześniej!**
Niemowlaki potrzebują przyzwyczajenia i słuchania Twojego głosu. Podziwiajcie wspólnie kartonowe książki z naszymi kolarzami.
- 3. Kilka minut wystarczy!**
Małe dziecko skupi uwagę na krótko. Nie przejmuj się, czytaj kilka minut, potem ten czas się wydłuży.
- 4. Pozwól dziecku przewracać strony.**
Niemowlaki potrzebują wsparcia w przewracaniu stron. Trzymając dziecko błądź z chęcią róbilo to samo.
- 5. Czytaj ulubione historie na okrągło.**
Dzieci uwielbiają słuchać wiele razy tych samych tekstów. W ten sposób się uczy.
- 6. Czytaj z zaangażowaniem.**
Próbuj różnych głosów i intonacji, ożywij historię, palniczynie się.
- 7. Zadawaj dziecku pytania dotyczące opowieści.**
Pykaj o elementy ilustracji, zastanawiaj się, co jeszcze może się wydarzyć. Daj dziecku czas na odpowiedź.
- 8. Pamiętaj o książkach na prezent.**
Odwiedzajcie księgarnie: dzieci, które nie chcą kilka książek, łatwiej się z nimi zaprzyjaźni. Pamiętaj rodziców i przyjaciół na książki jako prezent. Zbudujcie biblioteczkę.
- 9. Czytaj gdziekolwiek i kiedykolwiek.**
Nawet, w ciągu dnia czy przed snem – każdy moment jest dobry. W poczekalni, w parku, w autobusie – każde miejsce będzie dobre na czytanie.
- 10. Zabierz dziecko do biblioteki.**
Pokaż dziecku bogactwo książek, pozwól mu wybrać, co chce. Wypożyczenie książek z bibliotek nie nie kosztuje.

Dziecko, z którym rodzice czytają i rozmawiają, już w wieku trzech lat rozumie dwukrotnie więcej słów niż dzieci, którym rodzice nie ofiarowali tego prezentu.

#ZnajdźCzas
NaCzytanie